Livret personnel de compétences

Formation Libération des mémoires traumatiques du corps – méthode thérapeutique complémentaire

Ce livret personnel de compétences a pour objectif de permettre au stagiaire de suivre sa progression tout au long de la formation.
Il permet au stagiaire de se positionner par rapport aux compétences attendues à la fin de la formation.
Ce positionnement est personnel et s'enrichit au fil des apports et échanges avec le formateur.
Ce livret sera rempli tout au long de la formation par le stagiaire.
Les tableaux de compétences seront également remplis en parallèle par le formateur puisqu'ils serviront à établir un diagnostic final sur les connaissances acquises au cours de la formation.

Objet du référentiel pédagogique

Ce référentiel pédagogique présente l'ensemble des compétences évaluées dans les domaines et sous-domaines de la formation.
Il précise les compétences techniques attendues à la fin de la formation.

Résumé

Troubles anxieux, troubles de comportement alimentaires, phobies, TOCS, schémas répétitifs comportementaux ou dérégulation émotionnelle, sont autant de troubles dont on ne connait pas l'origine et qui posent donc des difficultés aux professionnels de l'accompagnement qui peinent à trouver des solutions pérennes pour soulager leurs consultants et leur permettre de retrouver plus de sérénité. Des études scientifiques de plus en plus poussées sur les événements intra-utérins et la manière dont ils influencent, voire même construisent la psyché humaine à un stade des plus précoces, offre une grille de lecture nouvelle mais très fiable pour comprendre la survenue de ces problématiques durant l'enfance, l'adolescence ou même l'âge adulte. Ces études ont donné lieu à plusieurs méthodes d'accompagnement de thérapie psycho- corporelles afin d'accompagner les personnes à réguler leur système nerveux et donc leurs émotions dans l'optique de retrouver plus de bien-être dans leur quotidien. La Libération des mémoires traumatiques du corps (LMTC) est une de ces méthodes et permet aux thérapeutes d'acquérir de nouveaux outils afin de pouvoir adapter leurs accompagnements lorsqu'ils sont face à ce genre de profil.

Objectif de la formation

Domaine	A	ECA	NA	Remarque
Comprendre les bases du fonctionnement psychique, émotionnel et neurophysiologique de l'être humain.				
Identifier les traumatismes, y compris les traumas complexes et les événements intra-utérins, ainsi que leurs manifestations comportementales et symptomatiques.				
Acquérir des outils thérapeutiques pour accompagner la reviviscence sensorielle en séance.				
Adopter une posture thérapeutique adaptée pour faciliter l'exploration des ressentis et soutenir le processus de libération traumatique.				

A = Acquis
ECA = En cours d'acquisition
NA = Non acquis

Contenu de la formation

Domaine	A	ECA	NA	Remarque
Module 1 - Comprendre le fonctionnement du corps, du système nerveux et de la psyché				
Module 2 - Traumatismes et empreintes précoces : repérage et effets				
Module 3 - Posture de l'accompagnant et mise en œuvre de la méthode LMTC				
Module 4 - Pratique guidée : accompagnement et intégration				

A = Acquis
ECA = En cours d'acquisition
NA = Non acquis