Livret personnel de compétences

Formation Massage thaï traditionnel : apprendre les techniques fondamentales

Ce livret personnel de compétences a pour objectif de permettre au stagiaire de suivre sa progression tout au long de la formation.
Il permet au stagiaire de se positionner par rapport aux compétences attendues à la fin de la formation.
Ce positionnement est personnel et s'enrichit au fil des apports et échanges avec le formateur.
Ce livret sera rempli tout au long de la formation par le stagiaire.
Les tableaux de compétences seront également remplis en parallèle par le formateur puisqu'ils serviront à établir un diagnostic final sur les connaissances acquises au cours de la formation.

Objet du référentiel pédagogique

Ce référentiel pédagogique présente l'ensemble des compétences évaluées dans les domaines et sous-domaines de la formation.
Il précise les compétences techniques attendues à la fin de la formation.

Résumé

Cette formation permet d'acquérir les bases théoriques et pratiques de cette discipline. Vous apprendrez les techniques en position frontale, les points d'acupression, les étirements et les postures du praticien. Une attention particulière sera portée au respect de la personne massée, à la sécurité des gestes et à l'adaptation des techniques.

Objectif de la formation

Domaine	A	ECA	NA	Remarque
Comprendre les principes fondamentaux du massage thaï traditionnel et les bases de son approche énergétique.				
Identifier les lignes énergétiques Sen et les principaux points d'acupression abordés dans le protocole.				
Maîtriser les techniques de pression, d'étirement passif et de mobilisation en position frontale.				
Réaliser un protocole de massage thaï d'une heure dans le respect des règles de sécurité, d'hygiène et d'éthique.				

A = Acquis
ECA = En cours d’acquisition
NA = Non acquis

Contenu de la formation

Domaine	A	ECA	NA	Remarque
Module 1 - Fondamentaux du massage thaï traditionnel				
Module 2 - Postures et techniques de base du praticien				
Module 3 - Lignes énergétiques Sen et points d'acupression				
Module 4 - Techniques de massage en position frontale				
Module 5 - Construction du protocole de massage				
Module 6 - Mise en situation et évaluation pratique				

A = Acquis
ECA = En cours d’acquisition
NA = Non acquis