Livret personnel de compétences

Formation Perfectionnement et spécialisation en massage thaï traditionnel et techniques associées

Ce livret personnel de compétences a pour objectif de permettre au stagiaire de suivre sa progression tout au long de la formation.
Il permet au stagiaire de se positionner par rapport aux compétences attendues à la fin de la formation.
Ce positionnement est personnel et s'enrichit au fil des apports et échanges avec le formateur.
Ce livret sera rempli tout au long de la formation par le stagiaire.
Les tableaux de compétences seront également remplis en parallèle par le formateur puisqu'ils serviront à établir un diagnostic final sur les connaissances acquises au cours de la formation.

Objet du référentiel pédagogique

Ce référentiel pédagogique présente l'ensemble des compétences évaluées dans les domaines et sous-domaines de la formation.
Il précise les compétences techniques attendues à la fin de la formation.

Résumé

Cette formation permet d'approfondir les techniques du Nuad Bo'Rarn avec le niveau II, en travaillant les différentes positions de massage : frontale, postérieure, latérale et assise.

Objectif de la formation

Domaine	A	ECA	NA	Remarque
Maîtriser les techniques avancées du massage thaï traditionnel en intégrant les positions frontale, postérieure, latérale et assise dans un protocole complet.				
Réaliser un massage thaï aux huiles sur table en utilisant les techniques de pression, de lissage, d'étirement et de mobilisation.				
Adapter les techniques de massage thaï aux besoins des sportifs en utilisant les pressions ciblées, les mobilisations articulaires et les étirements assistés.				
Réaliser un protocole complet de massage thaï assis sur chaise ergonomique et adapter son intervention aux différents publics et contextes professionnels.				

A = Acquis
ECA = En cours d'acquisition
NA = Non acquis

Contenu de la formation

Domaine	A	ECA	NA	Remarque
Module 1 - Révision des fondamentaux et préparation au niveau II				
Module 2 - Approfondissement des lignes énergétiques Sen postérieures				
Module 3 - Techniques de massage thaï en position postérieure				
Module 4 - Techniques de massage thaï en position latérale				
Module 5 - Techniques de massage thaï en position assise				
Module 6 - Étirements avancés, acupression et adaptation du massage				
Module 7 - Construction et réalisation d'un protocole complet de massage thaï niveau II				
Module 8 - Découverte du massage thaï aux huiles chaudes Nuad Naman				

Domaine	A	ECA	NA	Remarque
Module 9 - Techniques manuelles du massage thaï aux huiles				
Module 10 - Construction et pratique d'un protocole de massage thaï aux huiles				
Module 11 - Anatomie fonctionnelle et spécificités du massage thaï sportif				
Module 12 - Techniques de pressions profondes et de relâchement musculaire				
Module 13 - Travail ciblé sur les chaînes musculaires sollicitées par le sport				
Module 14 - Adaptation du massage sportif et protocole de récupération				
Module 15 - Fondamentaux du massage thaï assis sur chaise ergonomique				
Module 16 - Techniques de massage thaï sur chaise ergonomique				
Module 17 - Construction du protocole et mise en situation professionnelle du massage thaï assis				

A = Acquis
ECA = En cours d’acquisition
NA = Non acquis